



## LITROS MÍNIMOS PARA TU TABLA

PESO KGS	AVANZADO	INTERMEDIO ALTO	INTERMEDIO	INTERMEDIO BAJO	INICIACIÓN
35-40	15-17	16,5-18	20-22	24-26	32-35
45-50	17-18	18-19	22-23	26-28	35-37
50-55	18-19	19-21	23-25	28-30	37-39
55-60	19-22	21-23	25-27	30-32	39-43
60-65	22-23	23-25	27-29	32-35	43-47
65-70	23-25	25-26	29-31	35-37	47-49
70-75	25-26	26-27	31-33	37-39	49-52
75-80	26-28	27-30	33-35	39-42	52-58
80-85	28-30	30-31	35-37	42-44	57-60
85-90	29-32	31-34	37-40	44-48	59-66
90-100	32-36	34-39	40-48	47-57	64-77
100+	37-41	39-44	48-52	54-63	45-83